

安否確認のやり方

変更点の説明会

1. なぜ安否確認が必要なのか？
2. 四コマ漫画で理解する、安否確認の流れ
3. 皆様をお願いしたいこと（誰が・何を・誰に伝えるか）
4. 防災情報（各地域の特性に応じた話題提供）

2026年 7月25日・26日
小垣江地区自主防災会

**これまでの
安否確認の課題
(動画70s)**

被害想定をわが町に落とし込む

(南海トラフ地震)

中

日

新

聞

2026年(令和8年)6月3日(水曜日)

死者の原因別内訳

	今回の予測	2014年の予測
建物倒壊等	1万2000	1万4000
浸水・津波	1万4000	1万3000
地震火災	1300	2400
崖崩れ等	80	70
合計	約2万7000	約2万9000

早期避難で1万8000人に

愛知県の震度分布

南海トラフ12年ぶり県被害想定

愛知死者最大2万7000人

中日新聞 2026年6月3日

詳しい考察は
こちら👉

自治会HP防災情報

路、上下水道などのライフラインを直撃する恐れがある。直接的な経済被害は19兆4千億円、前回の想定より5兆5千億円増えた。

国が昨年3月に南海トラフ巨大地震の新たな被害想定を公表した。これを踏まえ、新たな想定は前回の想定より、中部地方の自治体は地域の特性を反映した独自の想定で試算した。「理論上」は、愛知県は、国の想定では県内の死者が最大1万9千人とされ、今回公表した想定で地震による被害は新たな発表をする予定はない。

厳しい前提で試算したため、死者数が増えた。三重県は3月、県内の死者が最大5万人に上るとの被害想定を公表した。岐阜県は早ければ27年3月ごろ、静岡県は26年度中の公表予定。滋賀県は10月にも県内の想定震度分布などを公表する。

長野県は15年に南海トラフ巨大地震を含めた活断層型、海溝型の被害想定をまとめているため、現段階で新たな発表をする予定はない。

	愛知県	刈谷市	小垣江地区
人口	746 万人	15万人	1.5万人
死者数 全体	2.7 万人	約 300人	約 30人？
建物倒壊	1.2 万人	約 200人	約 20人？
津波・浸水	1.4 万人	約 20人	約 2人？
火災	1300 人	約 40人	約 4人？
全壊・焼失 棟数	36.7 万棟	8600棟	約 860棟？

*理論上最大モデルでの想定

- ① 愛知県だけで、東日本大震災の死者・行方不明者数 2.23万人を超える
- ② 全世帯の約12%（8棟に1棟）が、全壊／焼失

1

2

3

4

5

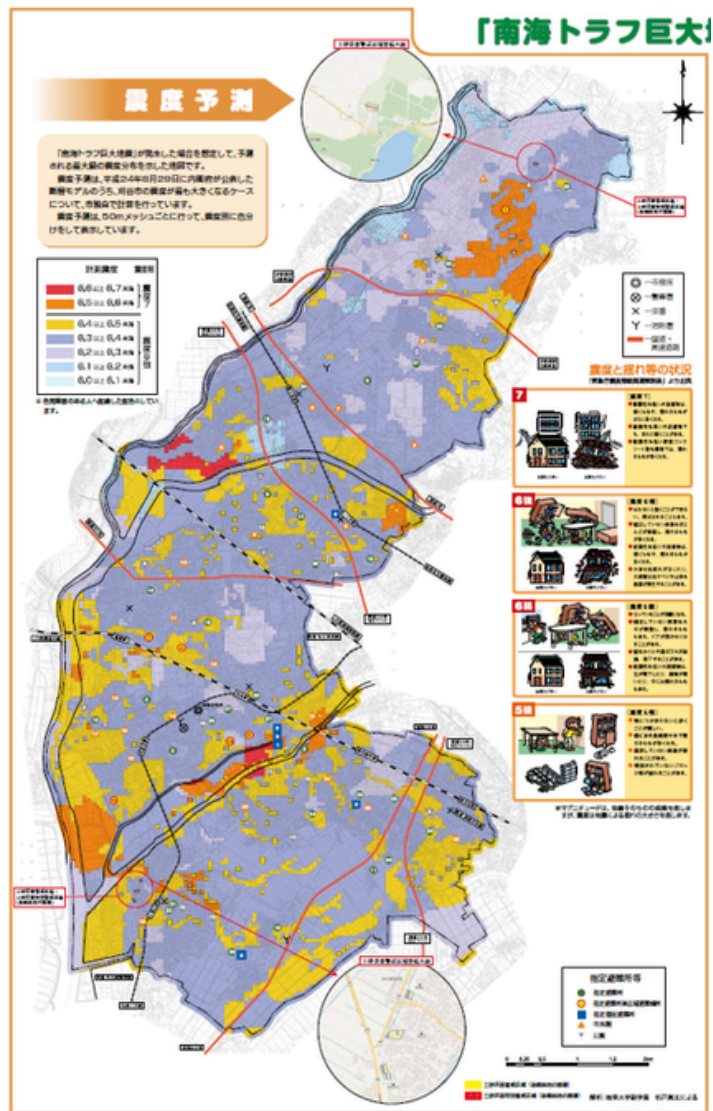
6

7

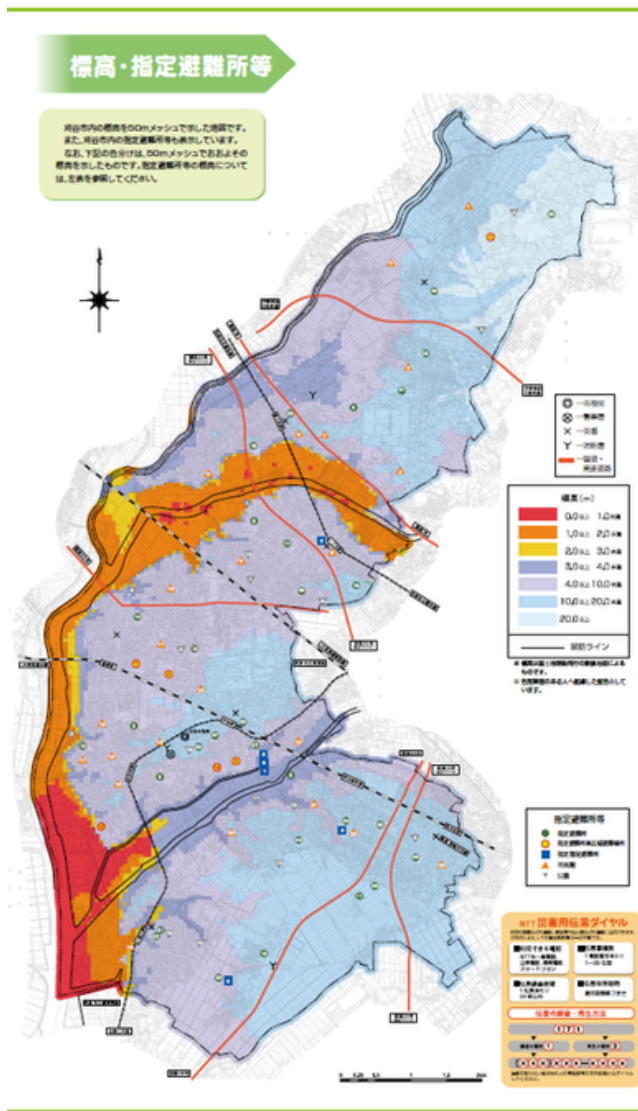
8

コツコツと対策することで大切な命を守る！

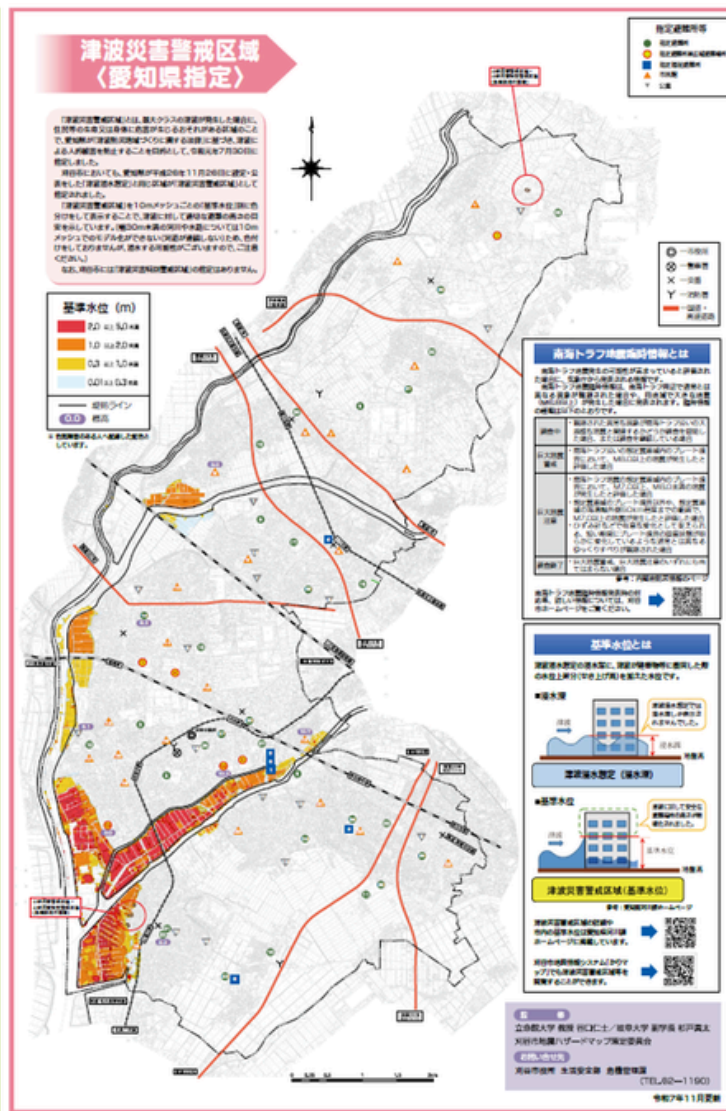
地震ハザードマップにみる小垣江地区の危険性



震度7に達する 地盤の弱い場所



標高が低く、大雨による 浸水の危険性



河川津波で 浸水する危険性

刈谷市の中でも、特に危険性が高い地域である

南海トラフ地震発生時、救助隊は直ぐには来ません！



レスキュー隊



消防・消防団



警察



自衛隊

- 広範囲で被害が発生。地域の公務員も、あなたと同じ被災者です。
- たとえ連絡できて、あなたの所に来てくれるか分かりません。

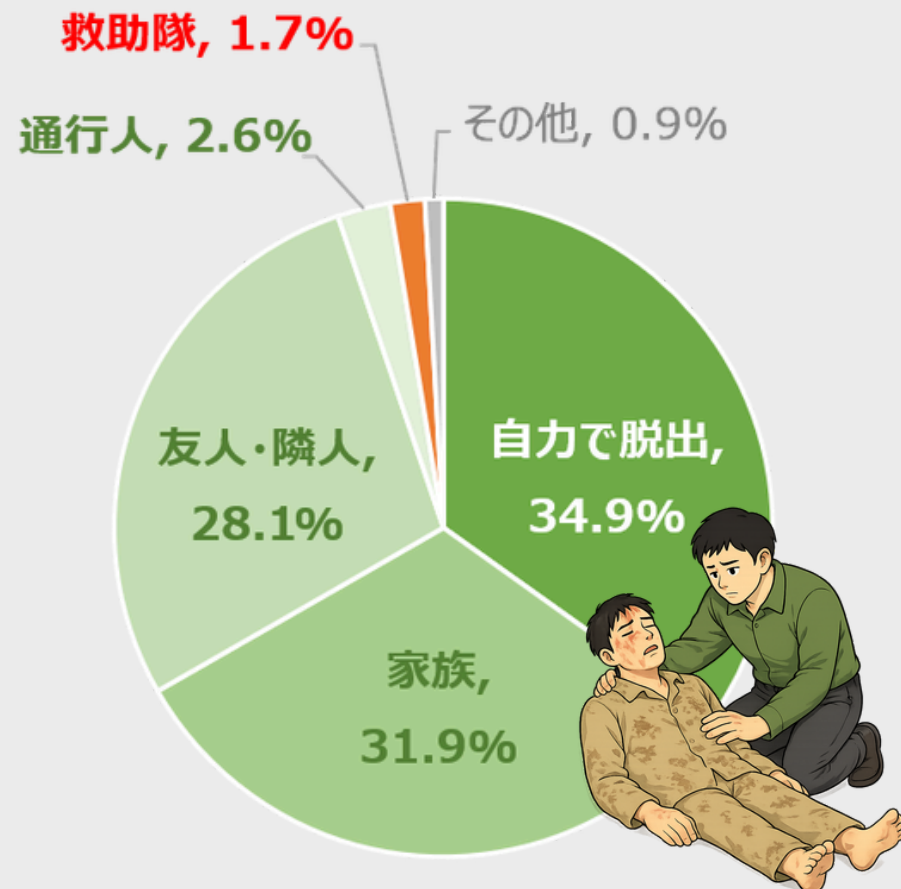
安否確認の目的は異常、不在・不明世帯を発見すること



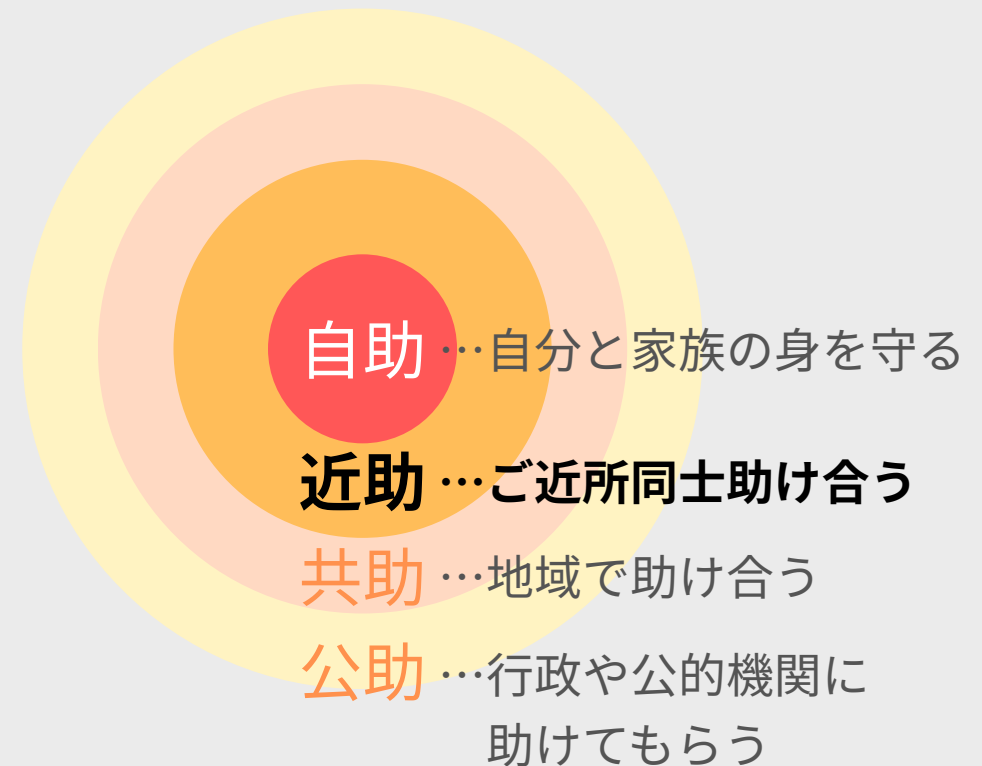
- 異常世帯を発見し、救援・救助につなげることです。
- 不在・不明世帯については、再度、安否を確認しましょう！

誰があなたを助けてくれるのか？

1995.1.17 阪神・淡路大震災



出典：内閣府「平成26年度版防災白書」より作図



- 遠くの親戚より近くの他人
- 行政に過度に頼らない

- 阪神淡路大震災において、救助隊に助けられた人は2%以下
- 頼るべきは、ご近所の力。 ”近助”

これまでとは、何を変えて行うのか？

**1. 班長、
白布確認隊（前班長）
の2人組で安否を
確認します。**



**2. 白布確認隊は班員宅を回り、
要支援者* に声掛けします。**

* 災害時に自力で安全な場所へ避難することが困難で、
他者の支援が必要な人（小垣江地区には約400名）。

1 地震発生、各自安全確保 → 家族の安否確認



2

班長は名簿を持って、一時避難場所へ。
集まった住人を確認する。



3

白布確認隊（前班長）は、班員名簿を持って各戸を回る。



4

白布確認隊（前班長）は救援要請。
班長は、班員を救助に向かわせる。



1 地震発生、各自安全確保 → 家族の安否確認



2 班長は名簿を持って、一時避難場所へ。集まった住人を確認する。



3 白布確認隊（前班長）は、班員名簿を持って各戸を回る。



4 白布確認隊（前班長）は救援要請。班長は、班員を救助に向かわせる。



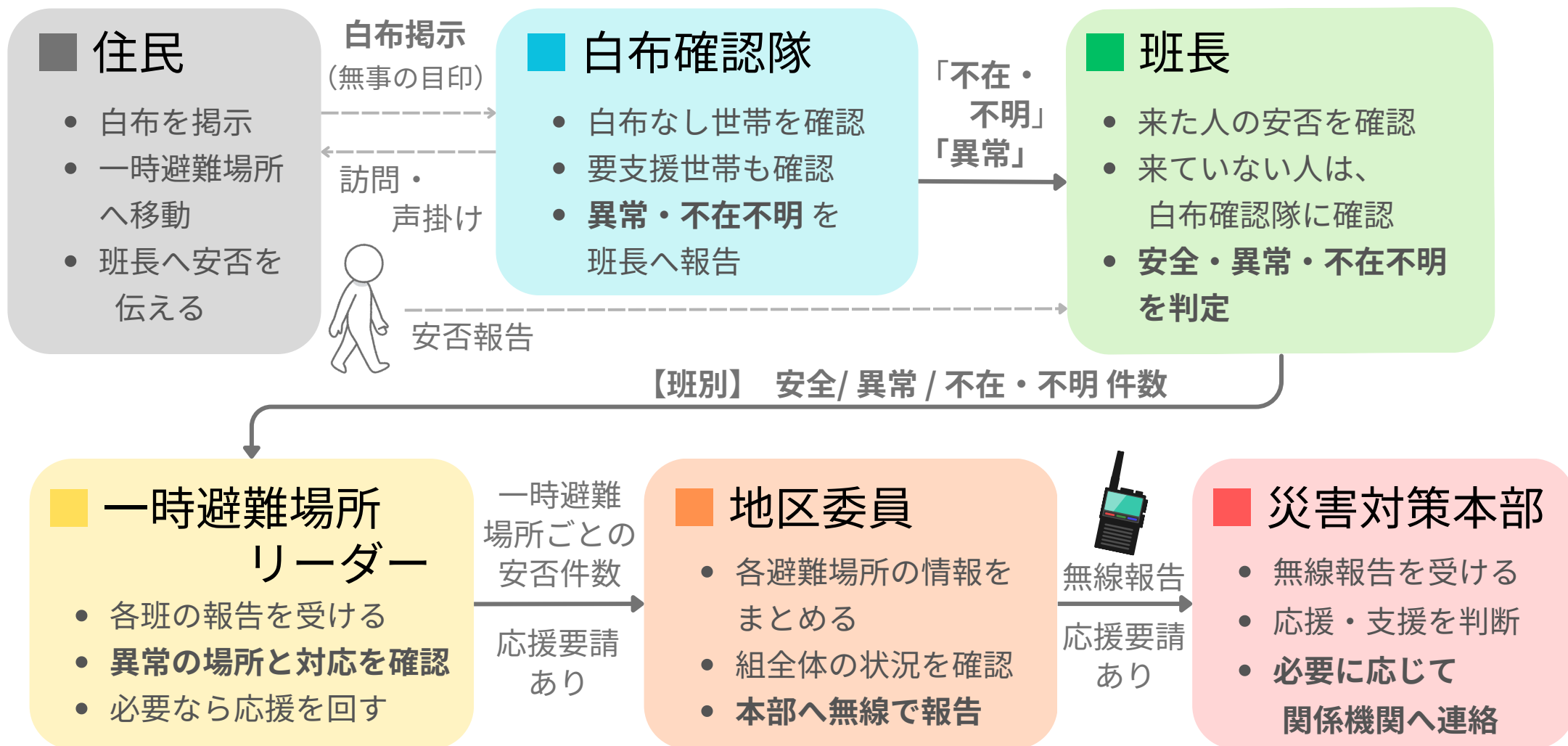
足が不自由であったり、介護すべき人が居る場合、一時避難場所に行く必要はありません。

安全ならば、玄関先に白布を掲示して下さい！

安否確認の流れ

(誰が・何を・誰に伝えるか)

目的：「異常」「不在・不明」の世帯を早く見つけ、救援につなげる



本番時に本部に伝える情報

異常世帯数、不在・不明世帯数、応援要請

訓練時に確認すること

安全世帯数、白布掲示の有無、白布なしの理由、来た・来ていない、登録票の有無

一時避難場所一覧

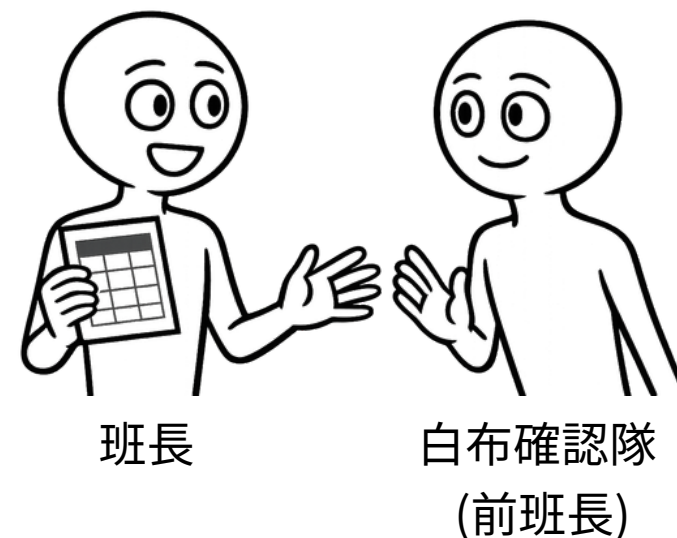
組	一時避難場所
荒井1	西中根公園
荒井2	西中根公園
池下	池下児童遊園
犬ヶ坪	犬ヶ坪神明社
王地	① 王地公園 ② TSマインド駐車場 ③ 田園NEO駐車場西側
上	① 上広公園 ② 池上児童遊園 ③ 超圓寺駐車場
上沢渡	依佐美中学校 グラウンド

組	一時避難場所
北	法栄寺駐車場
下	神明神社
地内	① 上広公園 ② 元老人クラブ跡地
東竜	東竜駐車場 (東竜集会所)
中	① 消防10分団詰所 ② 秋葉神社 (おわがたさん)
西	神明神社
西高根	① 西高根児童遊園 ② 西高根西遊園

組	一時避難場所
東1	① 小垣江公園グラウンド ② 伊勢山公園
東2	① 新田集会所 (消防11分団) ② e-Town to you 駐車場
南	須賀児童遊園
向	① 中向集会所 ② 小道公園 ③ 上松公園
向北	① 上松公園 ② 上広公園 ③ 小垣江市民センター
向東	小垣江公園グラウンド

今後の進め方 【班長】

1. 本日の説明内容を、
白布確認隊（前年度班長）と共有。



2. 白布確認隊用、班長用 安否確認票
において、白布確認隊が回りやすい
順で「**世帯主名**」を記入。

3. 地区委員より、要支援者の
名前を聞き、「**要支援**」
の欄に★印をつける。

班 白布確認隊*用 安否確認票 記入日時：

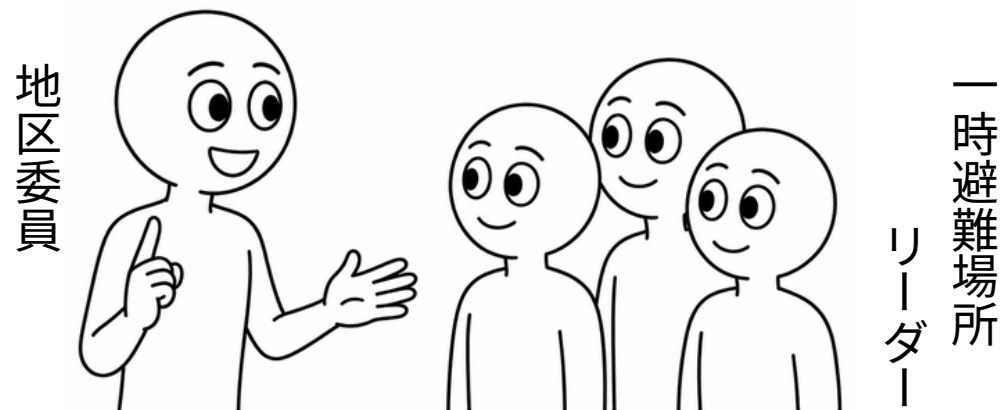
1. まずは、自身の安全を確保 → 大きく深呼吸しましょう！
2. 白布なしは、訪問して理由を確認 → 「大丈夫ですか」と声掛け
3. 異常・要救護は、班長にすぐ報告
4. 危険ならば近づかない（安全第一）

No.	世帯主名 ※予め記入	① 白布掲示		② 白布なしの理由 ※訪問して確認				要支援 ★ ※予め 記入	③ 異常への対応・メモ 要救護 / 要応援 / 報告済 / 派遣済 / 近づけず / 再確認など
		あり (安全)	なし →	異常	倒壊 / 火災など	不在・ 不明	掲示 忘れ		
隊員宅	1	☐	☐	☐		☐	☐		
↓ 隊員が へ	2	☐	☐	☐		☐	☐		
	3	☐	☐	☐		☐	☐		
	4	☐	☐	☐		☐	☐		
	5	☐	☐	☐		☐	☐		

4. 作成した名簿はバインダーに挟み、玄関先に常備

今後の進め方 【一時避難場所リーダー】

1. 地区委員から各人へ、
担当いただく
一時避難場所を指示



2. その一時避難場所に集まる**班名**および**班長名**を明確にし、
一時避難場所リーダー用紙に記入して下さい。

No.	班名 ※予め記入	班長名 ※予め記入	①班長からの 報告	② 安否（件数）			③ 異常・応援 対応メモ 要救護 / 要応援 / 報告済 / 派遣済 / 近づけず / 再確認
				安全	異常	不在・不明	
1	班名	班長名	☐ 済				
2			☐ 済				
3			☐ 済				
4			☐ 済				
5			☐ 済				

3. 作成した名簿はバインダーに挟み、玄関先に常備

地区一斉 安否確認訓練 (9/6) のお知らせ

— 実施方法を一部変更して行います —

■ 訓練日時：令和8年9月6日(日) 午前8時 開始 ～ 午前9時頃 終了

■ 場所：指定された一時避難場所(本紙裏面)

※ 雨天決行、気象警報発令時中止

■ 目的：大震災発生時、「異常」または「不在・不明」
世帯をいち早く発見し、救援につなげるため南海トラフ地震などの大災害では、消防や警察などの救助がすぐに
来られない可能性があります。そのため、組・班単位で速やかに安
否を確認し、救助活動につなげる必要があります。

(地区だより8月号「小垣江防災通信」参照)



■ 実施方法を一部変更します

- 班長、白布確認隊(原則、前年度班長)の
2人組で班員の安否を確認します。
- 白布確認隊は班員宅を回り、「避難行動
要支援者*」に声掛けします。

* 災害時に自力で安全な場所へ避難すること
が困難で、他者の支援が必要な人

■ 実施方法：

※ 一般の方が行うことは、例年とほぼ同じです

1. 訓練は午前8時に開始します。午前8時になってから行動してください。
午前8時より前には、一時避難場所には行かないでください。
2. 家族の安全を確認したら、玄関先に白布を掲示してください。
(白布確認隊が巡回して確認します)
3. 歩いて移動できるならば、指定された一時避難場所(本紙裏面)に行ってください。
歩行が困難な方、介護が必要な方と一緒にいる場合は、避難場所に来る必要はありません。ただし、安全ならば、白布を掲示してください(発災時と同じ)。
4. 一時避難場所に来られる際は、あらかじめ記入した避難所登録票*を持参してください。
* 避難所登録票を紛失された方は、小垣江市民館に常備してありますので、取りに来てください。
5. 一時避難場所に来られた方は、班長に安否を報告してください。
6. 午前9時を過ぎたら、白布は片付けてください。(発災時は、避難後も掲示したまま)

※ 詳細は、裏面の四コマまんがで確認してください

1 地震発生、各自安全確保 → 家族の安否確認

2 班長は名簿を持って、一時避難場所へ。
集まった住人を確認する。

3 白布確認隊(前班長)は、班員名簿を持って各戸を回る。

4 白布確認隊(前班長)は救援要請。
班長は、班員を救助に向かわせる。

足が不自由であったり、介護すべき人が居る場合、一時避難場所に行く必要はありません。

安全ならば、玄関先に白布を掲示して下さい!

組	一時避難場所	組	一時避難場所	組	一時避難場所
荒井1	西中根公園	北	法栄寺駐車場	東1	① 小垣江公園グラウンド ② 伊勢山公園
荒井2	西中根公園	下	神明神社	東2	① 新田集会所 (消防11分団) ② e-Town to you 駐車場
池下	池下児童遊園	地内	① 上広公園 ② 元老人クラブ跡地	南	須賀児童遊園
犬ヶ坪	犬ヶ坪神明社	東竜	東竜駐車場 (東竜集会所)	向	① 中向集会所 ② 小道公園 ③ 上松公園
王地	① 王地公園 ② TSマインド駐車場 ③ 田園NEO駐車場西側	中	① 消防10分団詰所 ② 秋葉神社 (おわがたさん)	向北	① 上松公園 ② 上広公園 ③ 小垣江市民センター
上	① 上広公園 ② 池上児童遊園 ③ 超園寺駐車場	西	神明神社	向東	小垣江公園グラウンド
上沢渡	依佐美中学校 グラウンド	西高根	① 西高根児童遊園 ② 西高根西遊園		

※ 更に詳しいことは、自治会
ホームページを参照してください。安否確認の
実施方法一時避難
場所一覧

安否確認訓練のお知らせ

9月6日（日）

午前8時 開始



ご協力をお願いします

小垣江防災通信から 話題提供

小垣江地区自主防災会では、
地域の皆さんが命を守るための情報を
地区だよりや、ホームページで
発信しています



小垣江防災通信 第1回 ハザードマップを確認しよう

南海トラフ地震が起きたとき、あなたの家は大丈夫でしょうか。小垣江地区自主防災会では、地域の皆さんが命を守るための防災情報をシリーズでお届けします。

何よりも重要なことは、「自宅がある場所」にどんな危険性があるのか、知ることです。

備えるべき内容は、住んでいる場所によって異なります。そこで役に立つのが、刈谷市ハザードマップ。



地震



水害



高潮



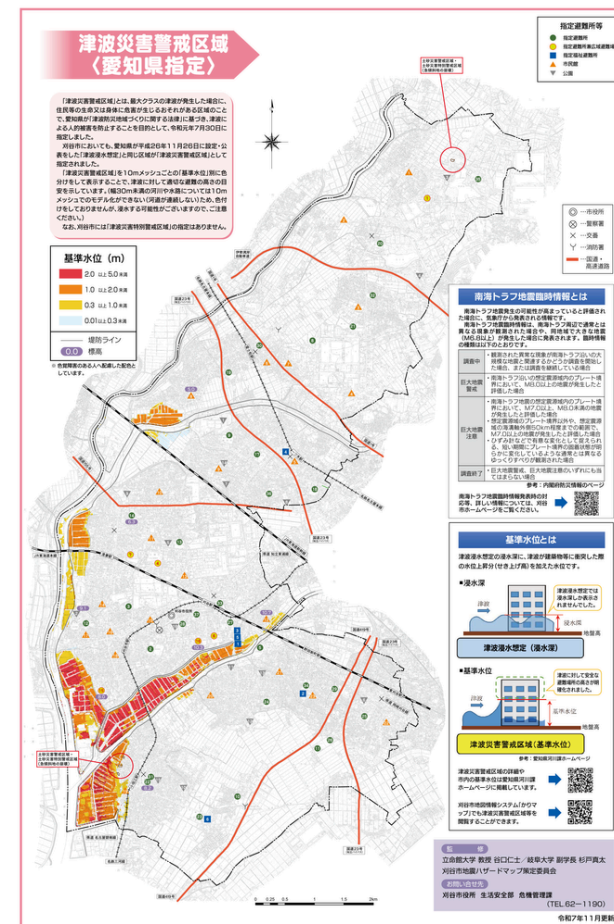
かりマップ

- より詳しい地図を見たい方は、かりマップ（防災）へ👉
- 印刷物は、小垣江市民センター、市民館で入手できます

「津波なんて来るの」と思いますか？

三河湾の最深部に位置する境川河口には、津波が遡上してくることが予想されています。

ハザードマップは、災害が起きてから見るものではなく、平时に確認しておくものです。



出典：刈谷市地震ハザードマップ
（津波災害警戒区域）

自治会ホーム
ページで防災
情報を発信中

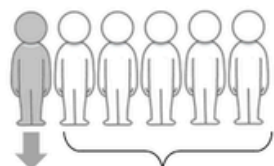


小垣江防災通信 第2回 在宅避難のすすめ

各地で災害が起こるたびに報道される“指定避難所”。「ここに行けば、安心安全だ」と思っていないですか？ 南海トラフ地震が起きた際、刈谷市は6人に1人が避難所に行く想定して、水や食料を備蓄しています。小垣江町・荒井町では **2400人**が倒壊・浸水・焼失等で自宅に住めなくなることを想定しているのです。

刈谷市の想定避難者数

人口 15.3万人
避難者 **2.4万人**



避難所 在宅避難

- 避難所に身を寄せるのは、**6人に1人**
(倒壊・浸水・焼失で自宅に住めなくなった人の“生活の場”)
- **6人に5人**は、在宅避難が必要

小垣江町・荒井町

人口 1.5万人
避難者 **2400人?**



避難所に行かなくて済むような、備えが重要！

「刈谷市は、(**2.4万人**の)
被災者に対し、3日分の
水・食料を備蓄している」

避難所	児童・生徒数	避難者数
小垣江小	600	800?
東小	236	800?
依中	709	800?

- 避難所は過酷な環境
- 開設・運営は当事者が行う



手ぶらで避難所に来て、
直ぐに食事にありつける訳ではない

しかし、左の試算からも分かるように、避難所は過酷な環境になります。

そこで、まずは”自助”。

自宅の耐震化、家具の転倒防止、食料・水・携帯トイレなどの家庭内備蓄を行って、在宅避難できるように備えましょう。

自治会ホーム
ページで防災
情報を発信中

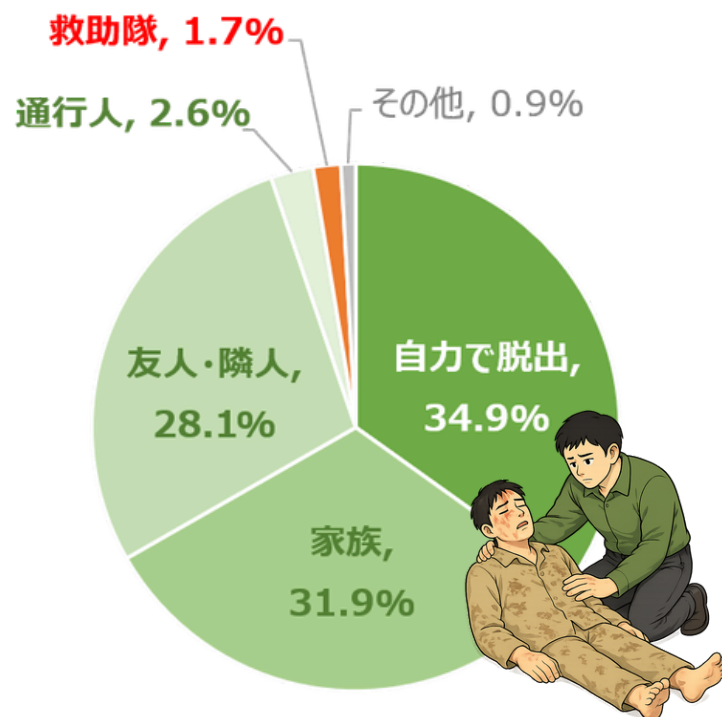


小垣江防災通信 第3回 安否確認の大切さ

毎年9月に行われる安否確認訓練。「やる意味なんてあるのか？」と思っていませんか？

● 公共機関には、つながりません！

南海トラフ地震など大災害発生時は、警察や消防などの**公共機関に通報しても、救助が期待できません**。なぜなら、公共機関の職員さんも、我々と同じ地域に住む”被災者”だからです。



出典：内閣府「平成26年度版防災白書」より作図

● 一刻を争う安否確認

発災時は、白布確認隊員が各戸の安否確認に回ります。白布掲示されていると、外から一目で無事と分かり、より早く多くの人の安否を確認できます。



● 誰に助けられたか？

左のグラフは、阪神淡路大震災において調査した結果です。救助隊に助けられた人は2%以下。頼るべきは、**近所の力（近助）**です。

次回 R8年9月6日 の訓練より、実施方法を若干変更します。
詳しい実施方法は、7月中に役員向けに説明します。

安否確認方法
はこちら



小垣江防災通信 第4回 携帯トイレを備えよう

● 災害時は水洗トイレが使えない



無理に
使うと...



さらに詳しく
知りたい方は...



日本トイレ研究所

出典：日本トイレ研究所、
能登半島地震のトイレ(2024.1)

● あなたなら、どうしますか？

- ① 我慢する ⇒ 復旧まで何日も関わります。 **我慢すると命にかかわります。**
- ② 避難所や公園に行く ⇒ どのトイレも水は流せません。
- ③ 自宅庭など屋外で用を足す ⇒ 女性やお年寄りはどうしますか？



● 自宅トイレ（便座として）＋携帯トイレで、1週間しのぐ

自宅が倒壊せず、個室として利用できるなら...

“携帯トイレ”を備蓄する

家族人数 × 5回/日 × 1週間分 （4人家族なら140回分）



蓋つきバケツ

人数×4巻

ウェットティッシュ

手指消毒液

電池式ランタン

便・尿を凝固剤で固める 🍌 蓋つきバケツに保存し、後日可燃ごみとして廃却

小垣江防災通信 第5回 あなたの家は大丈夫ですか？

～木造住宅無料耐震診断のお知らせ～

● 刈谷市では13軒に1軒が全壊する想定です

南海トラフ地震で、刈谷市では最大震度7が想定されています。愛知県の被害想定では、市内で約5,400棟の住宅が全壊し、建物倒壊による死者は約200人とされています。大切な命を守る第一歩は、「我が家の状態を知ること」です。



出典：刈谷市木造住宅耐震診断

● 対象となる住宅

2000年（平成12年）5月31日以前
に着工した木造住宅

● 診断は **無料**

市から専門家が派遣され、住宅の耐震性を調査してくれます。

所有者の費用負担はありません。

● 耐震性が不足していると判定された場合は、

補強工事に対する補助制度もあります。

まずは無料診断で、我が家の状態を確認してみませんか。

自治会ホーム
ページで防災
情報を発信中



小垣江防災通信 第6回 避難袋を準備しよう

～手ぶらで避難所に行っても食事にはありつけない？～

● 避難所に行けば大丈夫...ではない

南海トラフ地震が起きると、小垣江地区では**860棟の家屋が全壊・焼失し（8軒に1軒）、約2400人が避難所に殺到します。**
避難所の備蓄だけでは十分ではありません。



● 避難所にある非常食

例えば小垣江小にある非常食は、**軽食2食(クラッカーとアルファ米)**と**500mL PETボトル1本、約300人分のみ。**発災直後をしのごとししか出来ません。**自分の食料は持参する必要があります。**



● 準備の考え方



- ① “自宅にはもう戻れない”という覚悟で、**事前準備**する。
- ② 老若男女、**1人1つ準備**。自分の分は自分で。
- ③ 移動用品（ヘルメット、ライト、運動靴、雨具他）
- ④ 避難所で、「食べる／寝る／排泄する」ためのもの
- ⑤ 衣類（夏用／冬用）、衛生用品
- ⑥ 情報収集ツール（ラジオ、スマホ、バッテリー他）
- ⑦ 眼鏡/コンタクト、常備薬、生理用品、乳児用品他

※ 正解はありません。避難所で困らないために、今日から一つずつ準備を始めましょう。

小垣江防災通信 第7回 家具の転倒防止とガラス飛散防止

～家の中で命を落とさない！～

● 人生の約3分の1を過ごす寝室を安全に

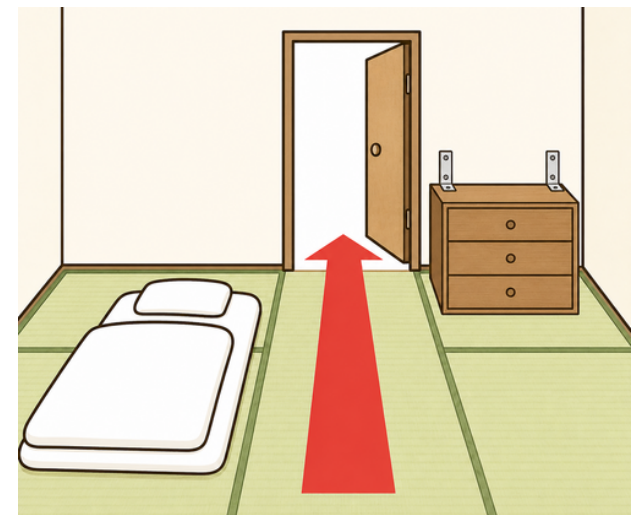
阪神・淡路大震災は、早朝に発生。亡くなった方の約8割が窒息・圧死でした*。

また、けがの原因では「家具の転倒」が48.5%と最も多く、家具固定とガラス飛散防止は、命を守る大切な備えです。

*兵庫県資料・神戸市消防局調査などによる

● 今日から、やること

1. 寝室に背の高い家具を置かない
2. 出入口や避難経路をふさがないように置く
3. 家具を固定する（L字金具など）
4. ガラスに飛散防止フィルムを貼る
5. 一度に全部やろうとせず、まずは寝室から



● 挟まれたくはない。やった方がいいのは分かっている。

だけれど、高齢だし、費用もかかるし、なかなかできない…。

大丈夫。そんなときは、他の人の力を借ります。刈谷市では、65歳以上のみの世帯を対象に、家具固定の取付支援を行っています。費用は1家具平均2,000円、4点まで取付料金は無料です。まずは刈谷市長寿課（☎0566-62-1063）にご相談ください。申請後、シルバー人材センターの担当者が調査に伺い、後日施工します。

※ まずは寝室から始めましょう

刈谷市 家具転倒防止器具取付👉



小垣江防災通信 第8回 河川津波から命を守る

～車ではなく、歩いて川から離れる！～

● 津波は、川をさかのぼって来る

南海トラフ地震では、小垣江地区の南西部に、津波による浸水が想定されています。

津波は普通の浸水とは異なり、水の流れに強い力があります。

ひざ下ほどの高さでも、歩くことは困難です。

● 今日から、確認すること

1. 自宅や職場が津波浸水想定区域に入っていないか確認する
2. 避難する方向を決めておく
3. 川沿い・橋・踏切を避ける道を考える
4. 原則、車ではなく、徒歩で避難する
5. 家族で「どこへ逃げるか」を話し合う

● 車で逃げると、かえって危険です

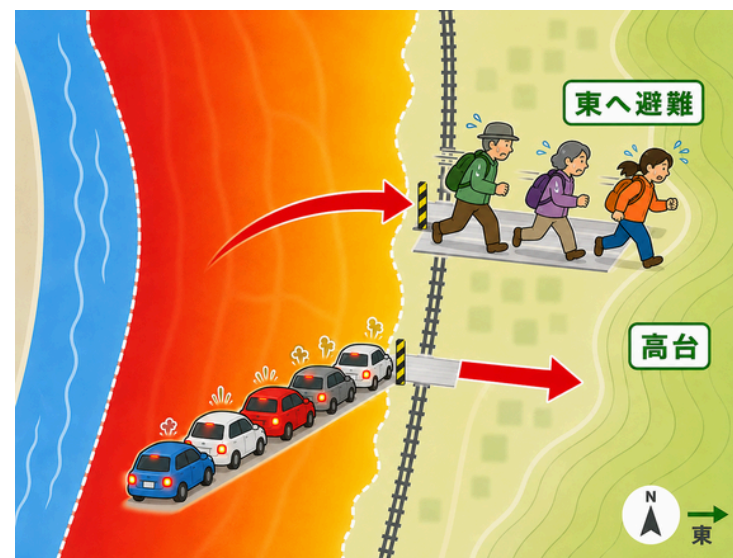
津波到達までには時間があると想定されています。

しかし、みんなが一斉に車で避難すると、踏切や橋の周辺で渋滞が起こり動けなくなるおそれがあります。大切なのは、早めに、歩いて、川や浸水域から離れること。

自宅、職場から、徒歩で逃げる道を一度確認しておきましょう。

※ まずは刈谷市地震ハザードマップで、自宅や職場を確認しましょう こちら👉

※ 津波からは、原則、徒歩で避難しましょう



小垣江防災通信 第9回 感震ブレーカーを設置しよう

～地震のあと、電気火災を起こさない！～

● 通電火災の恐ろしさ

地震で怖いのは揺れだけではありません。停電が復旧したとき、倒れた電気ストーブ、傷んだコードなどに再び電気が流れ、火災が起きることがあります（**通電火災**）。家を離れているとブレーカーを落とすこともできません。そこで役に立つのが、揺れを感知して自動で電気を止める**感震ブレーカー**です。



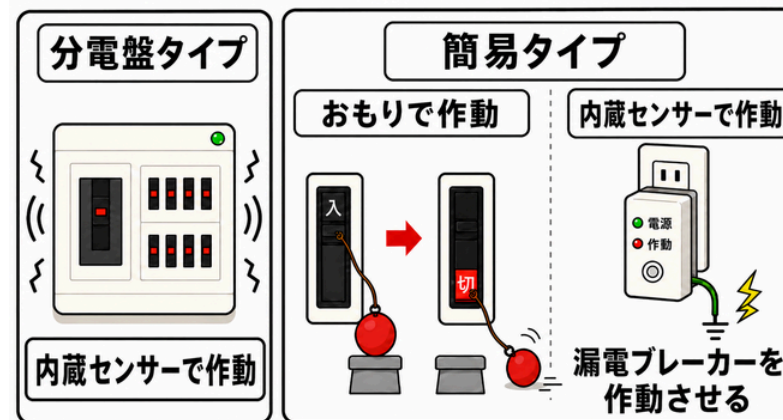
※ストーブだけでなく、電気配線が損傷して火元となることがあります。

● 感震ブレーカーは大別して2タイプ

感震ブレーカーには、**分電盤タイプ**、**簡易タイプ**があります。その他、接続した特定の機器のみ遮断するコンセントタイプがあります。自宅に合うタイプは、内閣府チラシ等で確認しましょう。

● 刈谷市の設置費用補助制度を使おう

分電盤タイプは着工前に申請が必要。**簡易タイプ**は購入後の申請となります。詳細は市ホームページで確認してください。



刈谷市 🖐️



内閣府 🖐️

小垣江防災通信 第10回 地震火災を防ごう

～火事を出さない備えが、まちを守る～

● 地震火災は、消しにくい

地震で怖いのは、揺れや津波だけではありません。火災が起きても、道路の混雑や倒壊物により、消火活動が遅れることがあります。住宅密集地では、火が隣家へ燃え広がるおそれもあります。

● 火を出さない備えを

関東大震災では約9万人、阪神・淡路大震災でも559人が、火災により亡くなったとされています。地震火災は、起きてから消すより、火を出さない備えが大切です。

● 今日から、できること

感震ブレーカーの設置、火元まわりの整理、配線やコンセントの点検など、各家庭で“火を出さない備え”を進めましょう。

地震火災は、消しにくい



倒れた塀や傾いた電柱が、消火活動の妨げになることがあります。

火を出さない備え

1



感震ブレーカーを設置

2



火元まわりを整理

3



コンセントを掃除

4



コードを家具の下敷きにしない

5



家の外も整理
燃えやすい物を置かない

6



置き場所と使用期限を確認