

9月14日(日) 市民館・JA 跡地 剪定草刈り

残暑の厳しい秋晴れの早朝から市民館周囲の剪定・草取りと JA 跡地の草刈りを実施しました。女性部は市民館周辺の除草、地区委員は苗木や中木の剪定と JA 跡地の除草と、各担当に分かれて作業を行いました。春の除草に比べ雑草の伸びも著しく、作業も全体で3時間ほどかかりましたが、終了後には市民館周りはすっきりし風通しがよくなったように感じました。ご参加いただいた皆様、本当に疲れさまでした。

**9月21日(日) 小垣江地区敬老会**

9月21日に小垣江敬老会が行われました。今年も1000人近い方がお越しくださいました。昨年同様今年も小垣江小学校体育館にてクーラーが効いている中、式典と余興が行われました。



受付:体育館内



受付:ドライブスルー



式典の様子



お囃子部会演奏



みんなで体操



マジックショー

余興は、お囃子部会(新田)演奏・座ってできるみんなで体操・プロのマジシャンによる華麗なマジック・小垣江小金管バンド部演奏など豪華な余興となり楽しい時間を過ごせた敬老会になったと思います。今年ご参加してくださった方、そうでない方、来年も敬老会に是非お越しいただきたいと思います。



金管バンド部演奏



女性部の皆さん



依佐美中ボランティア

「小垣江保健推進員活動」

小垣江市民館活動団体の紹介 No. 13

小垣江地区のみなさん、日頃は保健推進員活動にご協力いただきありがとうございます。

私達「小垣江保健推進員」13名は市からの委託を受け、地区のみなさんの健康づくり普及啓発や健康推進のために活動しています。私達自身も市からの研修を受けながらみなさんと共に健康な毎日が過ごせるように様々な活動を行っております。

「歩け歩け運動」「体操教室」「栄養講座」の3本柱を中心に活動しています。日頃から多くの方に参加していただき推進員も大変励みになっております。

本年度(令和7年度)も下記の予定で活動しておりますので、ご家族・ご近所お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

『歩け歩け運動』・・・年2回

次回予定:「野鳥観察をしながら小垣江堤防を歩こう」

令和8年1月10日(土) AM8:45~AM12:00

『体操(健康いちばん教室)』

第1・第3水曜日 AM9:30~AM10:30

『栄養講座』・・・年1回

テーマ:「どうして油を摂取する必要があるの」

令和7年11月21日(金) AM10:00~AM11:30

☆どの活動も申し込み等はいりませんので、直接会場(市民館)へお越しください。詳しい日時、会場・集合場所は市民館の「保健推進だより」のコーナーに予定が掲載されていますのでご確認ください。

【連絡先】小垣江市民館 0566-24-5707



文化祭開催のお知らせ(主催:公民館)

日時: 10月25日(土) 9:00~15:00 場所: 小垣江小学校体育館

10月26日(日) 9:00~14:00

※多くの団体が、作品や活動写真などを出品されます。皆様ぜひお越しください。

※10月26日 10:30~ 「ヘルマンハーブ」ミニコンサート

※10月26日 13:00~ 「ちびっ子ハロウィン」+子供110番ウォーキング
(小学生以下の子供さんにお菓子を配ります。先着100名程度)

10月中旬 ~11月中旬 の予定

- ・ 10月19日(日) 神明神社祭礼・山車巡行・・・氏子総代・山車保存会
- ・ 10月25・26日 文化祭・・・公民館・地区
- ・ 10月20・30日、11月10日 交通事故ゼロの日・・・班長・見守り隊・パト隊・地区
- ・ 11月7日(金) 戦没者追弔会・・・地区
- ・ 11月16日(日) 地区合同防災勉強会・・・班長・自主防災会・地区