

令和7年2月15日 小垣江地区広報部

## 2025年元旦

新年、明けましておめでとうございます。

本年も皆様と共により住み良い町づくりを推めたいと思います。

小垣江 自治会長



## 消防団防火運動激励会 12月29日(日)

師走も押し迫り、小垣江消防団の10分団、11分団、12分団の各詰め所に刈谷消防署、小垣江自治会と刈谷市職員が激励と労いの訪問を行いました。一年間地域の防火、安全に務めていただきありがとうございました。皆様も引き続き火の用心をよろしくお願ひいたします。



10分団



11分団



12分団

## 地区安全祈願祭 1月5日(日)

新しい年を迎え、今年も小垣江地区の火の用心、災害用心、交通安全を祈願する安全祈願祭が行われました。昨年は元旦に能登半島地震の発生や、8月の南海トラフにおける巨大地震注意が発令されたこともあり、参加者は例年にも増して災害を身近に感じられていると思います。火災や災害に対しては、自分でできる備え(自助)、地域で協力して助け合う(共助)を、もう一度考えていただくと共に、令和7年も地域を上げて防火と防災に向けて取組んでいきましょう。



## 健康講演会 1月26日(日)

まだまだ冬の寒さが続く中、小垣江市民館にて石川正人先生による「みんなで理解する心臓と血管の病気」と題して講演会が行われました。血管の病気として代表的な心筋梗塞や大動脈弁狭窄症に対する治療法を解りやすくご説明いただきました。また早期発見や薬の重要性のほか、食生活や運動による予防法などについてもお話いただき、参加者は熱心に聞いていました。

講演の後には、小垣江ラジオ体操の会による元気が出る楽しい体操で身体を動かし、心身ともにスッキリした気持ちとなりました。石川先生、ラジオ体操の会の皆様ありがとうございました。



### 「小垣江ボランティアかもめ」

小垣江市民館活動団体の紹介 No. 8

小垣江ボランティアかもめは、高齢者の皆さんを対象にしたサロンを開催しています。また、小垣江地区や社協、ボラ連の各種行事や会議・研修にも参加・協力したりする地域ボランティアサークルです。

平成15年に発足し、21年になります。「一人ひとりの小さな力は地域に大きく羽ばたく」を目標に、現在10名の会員で活動しています。私たちの主な活動を紹介します。サークルのモットーは「力を合わせて楽しく」です。

#### ◆定例会

毎月第2金曜日 13:15～15:30 小垣江市民館1階 実習室  
活動内容の検討・準備、会員相互の親睦を図ります。

#### ◆かもめ茶話会

奇数月の第3金曜日 10:00～12:00 小垣江市民館1階 会議室  
※参加費（おやつ代）として100円いただきます。

家を出てサロンに来ると自然にあちこちでおしゃべりが広がります。一緒に歌ったり、演奏を聴いたり、手芸や工作に挑戦したり、体や心の健康・日常生活のためになるお話を聞いたりと内容はいろいろです。

苦手な手芸もみんなですれば楽しさに変わり、完成品を見てニッコリ笑顔に。参加のお客様も会員も一緒に楽しみながら進めています。事前予約は要りません。

小垣江市民館の入り口ドアを開けのぞいてみませんか、お待ちしています。次回の開催日は3月21日（金）です。

※ボランティア活動に関心があり、ご一緒に活動していた  
だける、仲間を募集しています。是非ご連絡下さい。

○問い合わせ先：代表 清水 啓子 tel : [REDACTED]



2月中旬  
～3月中旬  
の予定

2月17日(月)

防犯講演会（依佐美包括支援センター主催）・・会場：市民館

2月20日・3月10日

交通事故ゼロの日・・・・・ 班長・見守り隊・パト隊・地区